

Losange irlandais

- m. end. sur end. ou m. env. sur env.
- m. env. sur end. ou m. end. sur env.
- Glisser 2 m sur aig. aux. derriere le travail, tric. 2 m end puis a l'end les 2 m en attente
- Glisser 1 m sur aig. aux. derriere le travail, tric 1 m end puis a l'end la m en attente.
- Glisser 1 m sur aig. aux. devant le travail, tric 1 m end puis tric a l'end la m de l'aig. aux.
- 2 m sur aig. aux derriere, tric 2 m end puis reprendre les 2 m arriere a l'end

